

Programa **ORATORIA** **Conecta & Comunica**



Paula Velasco
Coach de Imagen & Comunicación
Comunica Consciente

*"Es imposible
no comunicar,
así como es
inevitable
tener una
imagen"*

No es suficiente ser Profesional de tu Carrera

En un mundo competitivo donde te esfuerzas por aprender, no basta con saber más, hay que **SER MÁS**.

SER DIFERENTES como personas y empresa, comunicar con seguridad y confianza, aumentar tu Poder y Persuasión en tu Mensaje. Para ello debes CONOCERTE Y adquirir las herramientas necesarias.



Hoy en día el mundo necesita **líderes** que sean capaces no solo de dirigir y orientar a la gente, sino líderes que sean capaces de influir en las personas, de transmitir un mensaje ético, de comunicar lo importante que es trabajar juntos para construir un mundo mejor.

2

Los 3 Poderes del Éxito

Actitud - Vestimenta - Comunicación

- Proyecta una imagen coherente y auténtica
- Impacta con tu imagen aumentando tu visibilidad
- Conviértete en un profesional seguro y confiable



El poder de la actitud.- Más que un comportamiento, la actitud es una forma de pensar, una decisión personal sobre la forma en que vemos las circunstancias y cómo afrontarlas.

El poder de la vestimenta.- Ser un líder y lucir cómo un líder son dos cosas muy distintas, pero que pueden ser combinadas. No se trata de vestir de manera elegante todo el tiempo y en cualquier empleo, sino de usar una vestimenta congruente al puesto que desempeñemos y el objetivo que deseamos.

El poder de la comunicación.- Aquel que no habla no se le escucha y por lo mismo no crece. Quién sabe hablar en público tiene conquistado uno de los pilares del éxito. Recuerda que en el espacio profesional no solo es comunicar sino también saber escuchar.

3

Objetivos

Programa **Conecta & Comunica**

- **Desarrollar Habilidades de Comunicación Asertiva y Confianza en el Escenario:** Aprender técnicas prácticas de oratoria y comunicación para hablar en público con claridad, asertividad y seguridad, adaptándose a diferentes audiencias y situaciones.
- **Superar el Miedo Escénico y Fortalecer la Automotivación Personal:** Identificar y gestionar el miedo escénico a través de estrategias emocionales y físicas, reconociendo y cultivando la automotivación necesaria para presentarse ante el público con confianza.
- **Optimizar el Uso del Lenguaje Verbal y No Verbal para un Impacto Efectivo:** Dominar el arte de la comunicación integral, incluyendo la gestión de la voz, la postura corporal, y la apariencia personal, para asegurar que cada mensaje sea transmitido de manera efectiva y profesional.

¿CÓMO LO LOGRAREMOS?

MI PROGRAMA **Conecta & Comunica** está enfocado a emprendedores, profesionales y vendedores que quieran mejorar sus habilidades interpersonales, alcanzar mayor influencia y ejercer su liderazgo con seguridad y confianza al hablar en público.



**“Podrás tener todo el talento
Estar comprometido con
tu profesión
Tener una capacidad
extraordinaria de trabajo
Pero si tu comunicación
es ineficiente,
no lograrás tus objetivos”**

5

Conoce tu Ruta

ENTRENAMIENTO DE ORATORIA



MÓDULO 1 LA COMUNICACIÓN como gestión emocional

- Auto diálogo y automotivación
- El rol de las emociones
- Qué tipo de orador soy
- Lo que no se comunica no existe
- Práctica



MÓDULO 2 TU CUERPO COMO PODER

- La consciencia del cuerpo
- Importancia de la voz
- Claves verbales y no verbales
- Gestos y posturas de seguridad
- Presentaciones exitosas
- Práctica



MÓDULO 3 TU CREDIBILIDAD Y LA APARIENCIA

- La primera impresión
- Los 4 pilares
- Viste para el éxito
- El lenguaje de la vestimenta y el color
- Cómo alinear tu mensaje con tus objetivos
- Práctica

Conoce tu Ruta

ENTRENAMIENTO DE ORATORIA



MÓDULO 4

PIERDE EL MIEDO ESCÉNICO

- Identifica tu miedo / ansiedad
- Prepara tu cuerpo
- Ejercicios de relajación y activación
- La importancia de la Respiración Consciente
- Práctica



MÓDULO 5

DOMINA TU MENSAJE

- Estructura de un discurso o mensaje
- Muletillas, pronunciación
- Cómo estructurar una charla
- Improvisación
- Práctica



MÓDULO 6

TU AUDIENCIA PRESENCIAL Y VIRTUAL

- Identifica y conecta con tu audiencia
- Rapport y Escucha activa
- Principios claves de la comunicación efectiva
- Uso de storytelling
- Uso de Mensajes y llamadas
- Gestión e improvisación en reuniones virtuales

7



Programas Personalizados & Capacitaciones a Empresas



Metodología Online o Presencial

- 6 sesiones: teóricas y de entrenamiento permanente
- 1 hora 45 minutos en directo por ZOOM

PROGRAMA PERSONALIZADO ONLINE

VALOR TOTAL :
\$152.000

CAPACITACIONES PRESENCIAL / ONLINE

SOLICITA TU
PRESUPUESTO
PERSONALIZADO

SESIÓN DE INTEGRACIÓN

Respiración Consciente



“La buena comunicación es la única herramienta capaz de cambiar y crear nuevas realidades”.

El Autoconocimiento y toma de conciencia, hará que comuniques de mejor manera quién eres y actúes en coherencia, logrando tu realización personal y alcanzando tu propia felicidad.

SIEMPRE será necesario transformar (elevar) tu energía para conectar positivamente con tu audiencia o interlocutor

¿Alguna vez has sentido que necesitas un respiro en tu vida? Pues déjame decirte... que ese “respiro literal ” puede ser la clave para lograr todo lo que te propones. Y no lo digo yo, lo respalda el Dr. Henry Smith Rohrberg, psicoterapeuta americano, quien afirma que “una sesión de respiración transformadora equivale a dos años de psicoterapia”.

Y aquí viene lo más importante: puedes tomar cursos, sesiones de coaching o terapias, pero no podrás manifestar la vida de tus sueños si no logras “vaciar” el almacenamiento de tu memoria celular.

¿Y cómo puedes hacer eso? A través de la respiración. Sí, simplemente respirando. Pero no de cualquier manera...

CON MIS PROGRAMAS & CAPACITACIONES

¿Qué habrás logrado?



- Potenciar tus habilidades de liderazgo, utilizando la vestimenta, el estilo y tu lenguaje corporal de manera eficiente y orientada a tus objetivos.
- Comunicar de manera segura y confiable en tu entorno profesional y social sin dejar de ser tú mismo, lo que te permitirá abrirte a nuevas posibilidades y liberar el miedo a ser juzgado o criticado.
- Conocer la "respiración consciente" y comenzar a usarla como herramienta de elevación de energía e integración a los procesos internos y emociones trabajadas.

con amor, Paula



+569 62090506



contacto@paulavelasco.cl



coach.paulavelasco.cl



paulavelascoguzman

11